

おうちのひとといっしょに読もう

佐賀市川副学校給食センター TEL 0952-45-0374

## ご入学 ご進級 おめでとうございます

しんねんど はじ  
新年度が始まりました。

しょく とお こ げん き まいにち す  
食を通して、子どもたちが元気に毎日を過ごしていけるよう

つと ねが  
に努めていきます。どうぞよろしく願いいたします。



## 学校での食育

がっこうきゅうしょく きょういく いっかん おこな  
学校給食は、「教育の一環」として行われます。そして、

しょくいく がっこうきょういくぜんたい とお すいしん がっこう  
食育は学校教育全体を通して推進していくことが学校

きゅうしょくほう  
給食法にうたわれています。

「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして、「何を  
どのくらい、どのように食べれば生涯を通して健康に過ごすこ  
とができるのか」。給食を通して、子どもたちが自分たちの食事  
について興味・関心をもち、自ら考えて健康的な食生活を  
実践できる力を身につけていくことを目指していきます。



### 給食の時間は

がっこうきゅうしょく がっきゅう とも  
学校給食は、学級のお友

だち きょうりよく あ も つ  
達と協力し合って、盛り付

けや配膳、あと片付けを行

います。献立を通して、健康的

な食事や地産地消、食文化な

どについて学んでいきます。



### ご家庭でも

しょくたく かこ きゅうしょく  
食卓を囲んで、ぜひ給食

のことを話題にしてください。

また、買い物にはぜひ一緒に

行って、食べ物を選ぶ際の視点















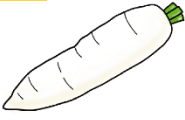

























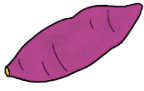

などたくさん話していただけれ

ばと思います。

# どんなものを食べてきましたか？

みかく がくしゅう  
～味覚は学習するもの～

下にある食べ物を「◎いつも買う」「○時々買う」「△めったに買わない」「×まったく買わない」に分けてみましょう。そして、初めて知って、「食べてみたいな」と思ったものにも、ぜひ印をつけてみましょう。

<input type="checkbox"/>  トマト	<input type="checkbox"/>  ミニトマト	<input type="checkbox"/>  きゅうり	<input type="checkbox"/>  レタス	<input type="checkbox"/>  セロリ	<input type="checkbox"/>  パセリ
<input type="checkbox"/>  青じそ(大葉)	<input type="checkbox"/>  ピーマン	<input type="checkbox"/>  ねぎ	<input type="checkbox"/>  もやし	<input type="checkbox"/>  たまねぎ	<input type="checkbox"/>  なす
<input type="checkbox"/>  ほうれん草	<input type="checkbox"/>  にんじん	<input type="checkbox"/>  大根	<input type="checkbox"/>  キャベツ	<input type="checkbox"/>  かぶ	<input type="checkbox"/>  ごぼう
<input type="checkbox"/>  小松菜	<input type="checkbox"/>  にら	<input type="checkbox"/>  さやえんどう	<input type="checkbox"/>  はくさい	<input type="checkbox"/>  たけのこ	<input type="checkbox"/>  れんこん
<input type="checkbox"/>  ブロッコリー	<input type="checkbox"/>  チンゲン菜	<input type="checkbox"/>  カリフラワー	<input type="checkbox"/>  しょうが	<input type="checkbox"/>  にんにく	<input type="checkbox"/>  みょうが
<input type="checkbox"/>  アスパラガス	<input type="checkbox"/>  さやいんげん	<input type="checkbox"/>  ふき	<input type="checkbox"/>  しいたけ	<input type="checkbox"/>  ぶなしめじ	<input type="checkbox"/>  なめこ
<input type="checkbox"/>  かぼちゃ	<input type="checkbox"/>  オクラ	<input type="checkbox"/>  うど	<input type="checkbox"/>  じゃがいも	<input type="checkbox"/>  さつまいも	<input type="checkbox"/>  さといも

給食では色々な食べ物を知り、様々な味に出会う機会を提供することを心がけています。ぜひ、ご家庭でもいろいろな食べ物にチャレンジしてみましょう！

2月に発生しました火災につきましては、児童生徒ならびに保護者の皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。